

Số: 1004/TB-YDĐT

Hà Nội, ngày 04. tháng 10. năm 2026

THÔNG BÁO

Công khai chương trình và các điều kiện bảo đảm hoạt động giáo dục Chương trình đào tạo thường xuyên Kỹ năng chăm sóc sức khỏe gia đình cơ bản

Căn cứ Thông tư số 43/2015/TT-BLĐTĐBXH (sửa đổi, bổ sung tại Thông tư số 34/2018/TT-BLĐTĐBXH) quy định về đào tạo thường xuyên của Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội.

Trường Trung cấp Y Dược Tuệ Tĩnh Hà Nội công khai chương trình đào tạo và các điều kiện bảo đảm hoạt động giáo dục đối với chương trình nêu trên tại website: <http://yduoctuetinhhanoi.edu.vn> và trụ sở Nhà trường: Số 6 ngõ 767 Nguyễn Khoái, phường Lĩnh Nam, thành phố Hà Nội.

Thông tin chi tiết về chương trình và điều kiện đào tạo được trình bày tại các bảng công khai kèm theo.

Trân trọng thông báo!

Nơi nhận:

- Sở GD&ĐT Hà Nội;
- Lưu: VT.

HIỆU TRƯỞNG 
BSCKH. Nguyễn Hồng Hải

CÔNG KHAI CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO THƯỜNG XUYÊN

Chương trình: Kỹ năng chăm sóc sức khỏe gia đình cơ bản

Mã chương trình: ĐTTX-CSSKGD. Trình độ: đào tạo thường xuyên dưới 03 tháng.

TT	Nội dung	Nội dung cụ thể
1	Đối tượng tuyển sinh	- Người từ đủ 15 tuổi trở lên, có đủ sức khỏe tham gia học tập và thực hành. - Người có nhu cầu trang bị kiến thức, kỹ năng chăm sóc sức khỏe cơ bản cho bản thân và người thân trong gia đình. - Người trực tiếp tham gia chăm sóc trẻ em, người cao tuổi, người bệnh sau điều trị ổn định tại gia đình. - Người chăm sóc tại nhà, người hỗ trợ chăm sóc cộng đồng có nhu cầu nâng cao kiến thức và kỹ năng chăm sóc an toàn. - Các cá nhân quan tâm đến chăm sóc sức khỏe chủ động, phòng bệnh và nâng cao chất lượng cuộc sống. - Không yêu cầu người học có trình độ chuyên môn y tế đầu vào.
2	Thời gian đào tạo	02 tháng; 120 giờ (24 giờ lý thuyết, 96 giờ thực hành). Đào tạo tập trung hoặc bán thời gian.
3	Mục tiêu đào tạo	Đào tạo người học có kiến thức, kỹ năng và thái độ phù hợp để thực hiện chăm sóc sức khỏe cơ bản tại gia đình; biết theo dõi tình trạng sức khỏe, hỗ trợ chăm sóc sinh hoạt, thực hiện sơ cấp cứu ban đầu, vận dụng kiến thức dinh dưỡng và một số phương pháp xoa bóp bấm huyệt chăm sóc sức khỏe thông thường nhằm nâng cao chất lượng cuộc sống cho bản thân, gia đình và cộng đồng.
4	Mục tiêu cụ thể/chuẩn đầu ra	
	Kiến thức	- Trình bày được vai trò, nguyên tắc và phạm vi của chăm sóc sức khỏe gia đình. - Trình bày được nguyên tắc theo dõi các chỉ số sức khỏe cơ bản. - Trình bày được nguyên tắc chăm sóc sinh hoạt, vệ sinh cá

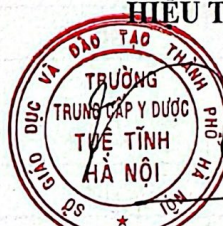
TT	Nội dung	Nội dung cụ thể
		nhân, vận động và phòng ngừa tai nạn tại nhà. - Nhận biết được một số dấu hiệu bất thường cần tư vấn hoặc hỗ trợ y tế. - Trình bày được nguyên tắc sơ cấp cứu ban đầu trong các tình huống thường gặp. - Trình bày được nguyên tắc xây dựng chế độ dinh dưỡng hợp lý theo từng nhóm đối tượng. - Trình bày được nguyên tắc an toàn khi áp dụng xoa bóp bấm huyệt chăm sóc sức khỏe.
	Kỹ năng	- Thực hiện được theo dõi một số chỉ số sức khỏe cơ bản: Mạch, nhiệt độ, huyết áp, nhịp thở, SpO₂ bằng thiết bị thông dụng. - Thực hiện được các kỹ năng chăm sóc cơ bản: Hỗ trợ vệ sinh cá nhân, Hỗ trợ ăn uống, Thay đổi tư thế, Hỗ trợ vận động an toàn, Phòng ngừa té ngã và tai nạn trong sinh hoạt. - Thực hiện được một số kỹ thuật sơ cấp cứu ban đầu: Xử trí hóc dị vật đường thở, Xử trí chảy máu, Sơ cứu bỏng, Sơ cứu chấn thương, Hồi sinh tim phổi cơ bản trên mô hình giả định. - Lựa chọn và xây dựng được chế độ ăn phù hợp với nhu cầu sức khỏe thông thường của các thành viên trong gia đình. - Thực hiện được một số kỹ thuật xoa bóp bấm huyệt thư giãn vùng đầu, cổ vai gáy, lưng, tay chân bảo đảm an toàn.
	Năng lực tự chủ và trách nhiệm	- Có ý thức chăm sóc sức khỏe chủ động cho bản thân và gia đình. - Tôn trọng người được chăm sóc. - Thực hiện chăm sóc với thái độ cẩn thận, trách nhiệm. - Tuân thủ nguyên tắc an toàn trong chăm sóc. - Không thực hiện các kỹ thuật vượt quá phạm vi được đào tạo. - Chủ động tìm kiếm hỗ trợ y tế khi phát hiện tình trạng bất thường.



TT	Nội dung	Nội dung cụ thể
5	Cấu trúc chương trình	- MĐ01 – Tổng quan về chăm sóc sức khỏe gia đình và theo dõi sức khỏe cơ bản: 12 giờ (2 lý thuyết, 10 thực hành). - MĐ02 – Kỹ năng chăm sóc cơ bản tại gia đình: 28 giờ (6 lý thuyết, 22 thực hành). - MĐ03 – Kỹ năng sơ cấp cứu ban đầu trong gia đình: 28 giờ (4 lý thuyết, 24 thực hành). - MĐ04 – Dinh dưỡng cơ bản trong chăm sóc sức khỏe gia đình: 20 giờ (6 lý thuyết, 14 thực hành). - MĐ05 – Xoa bóp bấm huyệt chăm sóc sức khỏe và thư giãn: 32 giờ (6 lý thuyết, 26 thực hành). Tổng cộng: 120 giờ (24 lý thuyết, 96 thực hành).
6	Phạm vi ứng dụng sau khóa học	Hỗ trợ chăm sóc sức khỏe bản thân và người thân trong gia đình; nhận diện tình huống cần liên hệ nhân viên y tế hoặc đưa người bệnh đến cơ sở khám chữa bệnh. Chương trình không đào tạo các kỹ thuật chuyên môn thuộc phạm vi hành nghề khám bệnh, chữa bệnh.
7	Thời gian tuyển sinh	Liên tục trong năm
8	Địa điểm đào tạo	Tại trường hoặc tại cơ sở khi đáp ứng đủ điều kiện theo quy định
9	Học phí khóa học	Dự kiến : 3.500.000/khóa

Hà Nội, ngày 04... tháng 10... năm 2026

HIỆU TRƯỞNG



BSCKH. Nguyễn Hồng Hải



**CÔNG KHAI ĐIỀU KIỆN CƠ SỞ VẬT CHẤT, ĐỘI NGŨ NHÀ GIÁO
BẢO ĐẢM HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC**

Chương trình: Kỹ năng chăm sóc sức khỏe gia đình cơ bản

1. Cơ sở vật chất, thiết bị đào tạo

- Số phòng học lý thuyết tối thiểu theo chương trình: 01 phòng.
- Số phòng thực hành hiện có: 01 phòng
- Thiết bị, dụng cụ đào tạo:

TT	Tên thiết bị	Đơn vị tính	Số lượng tối thiểu
1	Phòng học lý thuyết đảm bảo ánh sáng, thông khí	Phòng	01
2	Máy tính phục vụ giảng dạy	Bộ	01
3	Máy chiếu/màn hình trình chiếu	Bộ	01
4	Hệ thống âm thanh, loa, micro	Bộ	01
5	Bảng viết	Chiếc	01
6	Bàn ghế học viên phù hợp quy mô lớp học	Bộ	Theo số lượng học viên
7	Máy đo huyết áp điện tử	Chiếc	05
8	Máy đo huyết áp cơ	Bộ	03
9	Ống nghe y tế	Chiếc	03
10	Nhiệt kế điện tử	Chiếc	05
11	Máy đo SpO ₂ đầu ngón tay	Chiếc	05
12	Đồng hồ bấm giây/đồng hồ có kim giây	Chiếc	05
13	Phiếu theo dõi chỉ số sức khỏe mô phỏng	Bộ	Theo lớp học
14	Giường thực hành chăm sóc	Chiếc	02
15	Mô hình/người giả thực hành chăm sóc	Bộ	01
16	Bộ chăn, ga, gối thực hành	Bộ	05
17	Bộ dụng cụ vệ sinh cá nhân	Bộ	05
18	Khăn mặt, khăn chăm sóc thực hành	Bộ	05
19	Chậu, dụng cụ hỗ trợ vệ sinh	Bộ	05
20	Xe lăn hỗ trợ di chuyển	Chiếc	01
21	Khung tập đi	Chiếc	01
22	Gậy hỗ trợ đi lại	Chiếc	02
23	Đệm/chăn hỗ trợ thay đổi tư thế	Bộ	02



TT	Tên thiết bị	Đơn vị tính	Số lượng tối thiểu
24	Mô hình hồi sinh tim phổi cơ bản (CPR)	Bộ	02
25	Bộ dụng cụ sơ cấp cứu cơ bản	Bộ	05
26	Băng cuộn thực hành	Cuộn	Theo nhu cầu
27	Băng tam giác	Chiếc	3
28	Băng cuộn	Bộ	5
29	Gạc thực hành	Gói	Theo nhu cầu
30	Nẹp cổ định chi mô phỏng	Bộ	03
31	Găng tay sạch thực hành	Hộp	Theo nhu cầu
32	Khăn/vật liệu mô phỏng xử trí cấp cứu	Bộ	05
33	Chiếu thực hành CPR	Chiếc	05
34	Tranh ảnh/mô hình nhóm thực phẩm	Bộ	01
35	Bảng hướng dẫn xây dựng khẩu phần ăn	Bộ	01
36	Tài liệu thực hành xây dựng thực đơn	Bộ	Theo số học viên
37	Giường thực hành xoa bóp	Chiếc	05
38	Gối hỗ trợ tư thế	Chiếc	05
39	Khăn thực hành	Bộ	10
40	Tranh hệ thống huyết vị cơ bản	Bộ	01
41	Mô hình huyết vị (nếu có)	Bộ	01
42	Dung dịch vệ sinh tay	Chai	Theo nhu cầu



2. Đội ngũ nhà giáo tham gia giảng dạy

Giảng viên lý thuyết: trình độ từ đại học trở lên thuộc chuyên ngành phù hợp (Điều dưỡng, Y học cổ truyền hoặc ngành khoa học sức khỏe liên quan), có kiến thức và kinh nghiệm phù hợp với nội dung được phân công.

Giảng viên thực hành: trình độ chuyên môn và kỹ năng thực hành phù hợp; có khả năng hướng dẫn, đánh giá kỹ năng và bảo đảm an toàn theo yêu cầu của chương trình.

TT	Họ tên	Trình độ chuyên môn được đào tạo	Trình độ NVSP	Trình độ KNN
1	Nguyễn Thị Thu Hà	Thạc sĩ Điều dưỡng	X	X
2	Trần Cẩm Anh	Bác sĩ YHCT	X	X
3	Nguyễn Thị Huyền Trang	Cử nhân Điều dưỡng	X	X
4	Lê Tiến Hải	TS.BS đa khoa	X	X
5	Đào Việt Phương	BS YHCT	X	X

3. Tài liệu học tập

TT	Tên tài liệu	Tên tác giả	Năm	Sử dụng cho học phần
1	Tài liệu học tập: Kỹ năng chăm sóc sức khỏe gia đình cơ bản	Trường Trung cấp Y Dược Tuệ Tĩnh	2026	Sử dụng cho các mô-đun trong chương trình

Hà Nội, ngày 04 tháng 10 năm 2026


 HIEU TRƯỜNG
 TRƯỞNG
 TRUNG CẤP Y DƯỢC
 TUỆ TĨNH
 HÀ NỘI
 TSCKIL Nguyễn Hồng Hải

